



LES
petites
recettes
= DU =
COMPOSTAGE



C'est quoi **le compostage ?**

Le compostage est un procédé naturel de transformation des matières organiques **en un engrais appelé compost**. Ce processus est réalisé par des micro-organismes, en présence **d'oxygène et d'eau**. Ce geste simple et ancestral permet de produire soi-même, tout au long de l'année, un compost **riche en matières fertiles, tout en réduisant ses déchets**. Composter, c'est rendre à la terre ce qu'elle nous a donné.

Pourquoi **faire son compost ?**

Le **compost** est un engrais sans danger, alternative 100% écologique aux engrais chimiques pour fertiliser les sols.

Une grande partie des déchets ménagers sont des déchets organiques **biodégradables** : épiluchures de légumes, marc de café, essuie-tout...

Gratuit, il permet de diminuer de plus de **30 kg** par habitant et par an la production de déchets organiques de cuisine, et donc le coût du traitement

BON À SAVOIR !

Auray Quiberon Terre Atlantique met à disposition de chaque foyer, gratuitement, sous convention, un composteur labélisé NF Environnement en plastique recyclé et recyclable d'une capacité de 345 litres. Pour vous en procurer, assistez à la formation dédiée !

**Inscription sur je-vis-ici.fr
ou contactez le **02 97 52 39 39** !**



Quels sont les ingrédients d'un compost réussi ?



JE METS :



Épluchures de fruits et légumes, marc de café et filtre, sachet de thé, restes de repas (sans viande), coquilles d'œufs

déchets
= DE =

CUISINE



Petites tailles de haies, feuilles mortes, tontes de pelouse sèche et en petite quantité

déchets
= DU =

JARDIN



Flours fanées, essuie-tout, sciure et copeaux de bois

déchets

MÉNAGERS

= NON ALIMENTAIRES =



JE NE METS PAS :



Restes de viandes et poissons, plats en sauce, crustacés, os et arêtes

JE LES METS DANS MON BAC À COUVERCLE VERT DÉDIÉ AUX BIODÉCHETS



Déchets de jardin traités chimiquement*, mauvaises herbes montées en graines, plantes malades, déchets végétaux grossiers > 2-3cm, coupes de thuya et résineux, terre, gravier, sable, cailloux



Excréments d'animaux, litières souillées, charbon, cendres, huile de friture, coquillages, poussières d'aspirateur, balayures, cigarettes

* Les déchets de jardins traités chimiquement et les volumes importants de déchets verts (taille d'arbustes, branches dont le diamètre est supérieur à 2 centimètres de diamètre, troncs...) doivent quant à eux être déposés dans les déchèteries d'Auray Quiberon Terre Atlantique. Pour connaître les horaires de la déchèterie la plus proche consultez www.je-vis-ici.fr et le « Mémo du tri ».

Comment composter ?

Dans un composteur : pratique, il simplifie le compostage tout en étant plus esthétique.

En tas : il suffit de dédier un petit carré de terrain au compostage. Les déchets y sont stockés, directement sur le sol, sur au moins 1 ou 2m³, et mélangés au fur et à mesure sans être trop tassés.

D'autres techniques existent comme le **lombricomposteur** qui fait appel aux vers de terre. Pour plus d'informations contactez la Communauté de Communes Auray Quiberon Terre Atlantique.

Où installer son composteur ?

À même le sol : pour favoriser les échanges avec la terre. Retournez-la avant d'installer le composteur, les vers de terre, insectes et micro-organismes doivent pouvoir remonter du sol.

Sur un terrain plat : pour éviter toute accumulation d'eau de pluie.

Dans une zone semi-ombragée de votre jardin, si possible à l'abri du vent.

À proximité : ni trop loin, ni trop près de la maison.

Pas sous un conifère : les pins, sapins, et cyprès appauvrissent le sol. Les décomposeurs y sont peu présents, ce qui risque de ralentir fortement la formation du compost.

Quand utiliser son compost ?

À partir de 8 mois minimum, le compost est mûr, il peut alors être utilisé comme **engrais** en mélange avec la terre de votre jardin pour enrichir et renforcer les plantes.

Attention, le compost est un produit concentré, la proportion idéale est de 1 volume de compost pour 10 volumes de terre.

7 astuces pour produire un bon compost

1

Au démarrage,
DÉBUTEZ
avec des matières
grossières
pour favoriser
le drainage.

2

DÉVERSEZ
vos déchets par
couches successives
peu épaisses (10 cm
maximum).

3

ALTERNEZ
les éléments
secs et mouillés,
marrons et verts,
fins et grossiers.

4

RECOUVREZ
systématiquement
les déchets de
cuisine de quelques
feuilles et tailles puis
mélangez.

5

À chaque
nouvel apport,
BRASSEZ
la nouvelle couche avec
la précédente pour aérer
à l'aide d'un aérateur
ou tout autre outil.

6

FERMEZ
le couvercle
du composteur
pour maintenir
une température
idéale.

7

VEILLEZ
au bon taux
d'humidité du compost :
**PRATIQUEZ
LE TEST DU POING.**

Prenez une poignée de compost dans votre main et refermez-la en serrant. Quand vous ouvrez la main, le compost doit rester en forme, tout en se détachant progressivement. S'il reste en bloc, c'est qu'il est trop humide. S'il ne s'agglomère pas du tout en bloc, c'est qu'il est trop sec.

LES
petites
recettes
= DU =
COMPOSTAGE

Quelques éco-gestes
au jardin

« J'utilise mes tontes de pelouse en paillage. »

« Je récupère l'eau de pluie pour l'arrosage. »

« J'évite les espèces à croissances rapides
qui demandent beaucoup d'entretien. »

« Je désherbe mon jardin à la main,
et sans produit toxique. »

POUR EN SAVOIR PLUS
Rendez-vous sur je-vis-ici.fr

Pour plus
d'astuces écoresponsables,
retrouvez :



Un doute, une question ?

Contactez le service déchets, gestion
et valorisation des ressources
d'Auray Quiberon Terre Atlantique
au

02 97 52 39 39

AURAY
QUIBERON
TERRE
ATLANTIQUE

www.je-vis-ici.fr



Ne pas jeter sur la voie publique